

Hoeveel suiker zit er in vruchten- en groentesap?

Product	Per portie		
	Portiegrootte	Suiker	Energie
Appelsap	1 glas (= 200 ml)	21 g	92 kcal
Bessensap	1 glas (= 200 ml)	20 g	84 kcal
Bietensap	1 glas (= 200 ml)	14,8 g	68 kcal
Cranberrysap	1 glas (= 200 ml)	20 g	84 kcal
Cranberrysap, light	1 glas (= 200 ml)	3 g	20 kcal
Druivensap	1 glas (= 200 ml)	30 g	134 kcal
Dubbeldrank	1 glas (= 200 ml)	21,2 g	92 kcal
Groentesap, komkommer-selderij	1 flesje (= 250 ml)	1,3 g	9 kcal
Groentesap, spinazie-avocado-appel	1 flesje (= 250 ml)	10 g	140 kcal
Groentesap, wortel-sinas-gember	1 flesje (= 250 ml)	16,3 g	80 kcal
Multivitamine nectar	1 glas (= 200 ml)	9 g	46 kcal
Sinaasappelsap, uit pak	1 glas (= 200 ml)	19 g	82 kcal
Sinaasappelsap, vers	1 glas (= 200 ml)	17 g	76 kcal
Smoothie-fruit – Natur <i>'matcha madness'</i>	1 flesje (= 250 ml)	20,5 g	103 kcal
Smoothie-fruit – Natur <i>'turmeric tonic'</i>	1 flesje (= 250 ml)	24,5 g	125 kcal
Smoothie-groente – Innocent <i>'antioxidant'</i>	1 flesje (= 360 ml)	39,6 g	205 kcal
Smoothie-groente – Innocent <i>'energise'</i>	1 flesje (= 360 ml)	36 g	216 kcal
Smoothie-groente – Naked <i>'blue machine'</i>	½ flesje (= 225 ml)	24,8 g	122 kcal
Smoothie-groente – Naked <i>'green machine'</i>	½ flesje (= 225 ml)	27 g	128 kcal
Tomatensap	1 glas (= 200 ml)	6,2 g	32 kcal
Vruchtensap, appel-peer-framboos	1 flesje (= 500 ml)	45 g	230 kcal
Vruchtensap, sinaasappel-aardbei	1 flesje (= 500 ml)	37,5 g	210 kcal
Vruchtensap, sinaasappel-banaan	1 flesje (= 500 ml)	55 g	245 kcal
Wortelsap	1 glas (= 200 ml)	15,4 g	58 kcal