

Spruitjes met peer

(2 personen)

Ingrediënten:

- 2 peren (bijv. Conference)
- 300 g spruitjes
- 2 el olijfolie
- ½ el vloeibare honing
- zout en peper
- bindmiddel

Bereiding:

- Halveer de spruitjes en kook ze 10 minuten.
- Verhit de olie in een wokpan en roerbak de spruitjes 5 minuten.
- Schil de peren en snij in stukjes en voeg bij de spruitjes, samen met de honing.
- Bak nog 3 minuten en breng op smaak met zout en peper.

- Bindt het vocht met een beetje aardappelmeel of maïzena.

