

# Gepofte aardappel met gehakt

(2 personen)

## Ingrediënten:

- 2 grote aardappelen, schoongeboend
- 150 g gehakt
- 1 paprika
- 1 teentje knoflook, geperst
- cayennepeper/sambal
- 2 el hot ketchup
- 2 el gehakte peterselie
- zout en peper, paprikapoeder

## Bereiding:

- Leg de aardappels in een ovenschaal, prik de schil verschillende keren door, dek ze af met huishoudfolie en pof ze 10 min. op 600W in de magnetron.
- Bak ondertussen de gehakt rul.
- Snij de paprika in miniblokjes.
- Voeg paprika, knoflook,

zout, cayennepeper en paprikapoeder bij de gehakt en bak dit nog 2-3 minuten.

- Snij de bovenkant van de gepofte aardappelen open en trek de helften iets uit elkaar.
- Verdeel het gehaktmengsel er over, schep 1 eetlepel hotketchup op iedere aardappel en strooi de peterselie erover.

Tip: Lekker met een groene salade

